



Ακαδημία Υδατοσφαίρισης ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Εκμάθηση (Βοτσαλάκια)	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00
MINI (Βοτσαλάκια)	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15
Παίδες/Κορασίδες (Βοτσαλάκια)	20:30 – 21:45	20:30 – 21:45	20:30 – 21:45	20:30 – 21:45	20:30 – 21:45
Έφηβοι/Νέοι (Βοτσαλάκια)	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00
Νεάνιδες (Παπαστράτειο)	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00	21:45 – 23:00