Ακαδημία ΒΟΛΕΪ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2014/2015/2016)		16:30-18:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)			17:00-18:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	12:30-14:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΤΖΟΥΝΙΟΡ Β' ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2012/2013)	16:30-18:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)			18:00-19:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		11:00-12:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΤΖΟΥΝΙΟΡ Α' ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2010/2011)	18:00-19:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)			16:30-18:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		09:30-11:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ		19:30-21:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	19:00-21:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	19:30-21:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	20:00-21:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	15:30-17:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2008/2009)		18:30-20:00 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ)		18:30-20:00 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ)	16:30-18:00 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ)		
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (2008/2009)	21:00-22:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:00-22:30 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	21:30-23:00 (1ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2006/2007)		20:00-21:30 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		20:00-21:30 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	18:00-19:30 (14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'/ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	15:00-17:00 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)		

Ακαδημία ΒΟΛΕΪ (ΑΓΟΡΙΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΖΟΥΝΙΟΡ ΑΓΟΡΙΑ (2010/2015)		17:00-18:30 (14Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		17:00-18:30 (14Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)		09:30-11:00 (14Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ)	
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΟΡΙΑ	19:30-21:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	18:00-19:30 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	17:00-19:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		18:30-20:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	14:30-15:30 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2007/2008/2009)	19:30-21:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	16:30-18:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	17:00-19:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)		18:30-20:00 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	14:30-15:30 (1Ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ)	
ΠΑΙΔΕΣ/ΕΦΗΒΟΙ	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)	21:00-22:30 (Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ)		