



## ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:00-17:45	JUNIOR (4-7)	JUNIOR (4-7)	JUNIOR (4-7)	JUNIOR (4-7)	JUNIOR (4-7)	
18:00-19:00	MINI (8-11)	MINI (8-11)	MINI (8-11)	MINI (8-11)	MINI (8-11)	
19:00-20:00	BEGINNERS / SEMI PRO	BEGINNERS / SEMI PRO	BEGINNERS / SEMI PRO	BEGINNERS / SEMI PRO	BEGINNERS / SEMI PRO	
20:00-21:30	PRO TEAM	PRO TEAM	PRO TEAM	PRO TEAM	DEMO TEAM	