



Ακαδημία ΤΑΕ KWON DO ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:30-12:00						ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
17:00-17:45	JUNIOR	JUNIOR	JUNIOR	JUNIOR	JUNIOR	
18:00-19:00	MINI	MINI	MINI	MINI	MINI	
19:15-20:15	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	
20:30-21:30	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	