



## Ακαδημία ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ (Έως 8 ετών)	15:20 – 16:00 16:00 - 16:40 16:40 – 17:20 17:30 – 18:00 18:00 – 18:40 18:40 – 19:20 19:20 – 20:00	15:20 – 16:00 16:00 - 16:40 16:40 – 17:20 17:30 – 18:00 18:00 – 18:40 18:40 – 19:20 19:20 – 20:00	15:20 – 16:00 16:00 - 16:40 16:40 – 17:20 17:30 – 18:00 18:00 – 18:40 18:40 – 19:20 19:20 – 20:00	15:20 – 16:00 16:00 - 16:40 16:40 – 17:20 17:30 – 18:00 18:00 – 18:40 18:40 – 19:20 19:20 – 20:00	9:15 – 9:55 9:55 – 10:35 10:35 – 11:15
ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ (8-12 ετών)	17:00 – 17:45 17:45 – 18:30	17:00 – 17:45 17:45 – 18:30	17:00 – 17:45 17:45 – 18:30	17:00 – 17:45 17:45 – 18:30	9:00 – 10:00
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	9:00 – 10:00