



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΟΡΤΙΜΙΣΤ					
	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΕΚΜΑΘΗΣΗ				10:00-12:00	10:00-12:00
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ			15:30-17:30	12:30-16:30	12:30-16:30
BUG					
ΕΚΜΑΘΗΣΗ				10:00-12:00	10:00-12:00
LASER					
ΕΚΜΑΘΗΣΗ				10:00-12:00	10:00-12:00
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ			15:30-17:30	12:30-16:30	12:30-16:30