



ΑΚΑΔΗΜΙΑ KICK BOXING ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:00-17:45		MINI (4-8 ετών)		MINI (4-8 ετών)		
18:00-19:00	JUNIOR (8-11 ετών)	JUNIOR (8-11 ετών)	JUNIOR (8-11 ετών)	JUNIOR (8-11 ετών)	JUNIOR (8-11 ετών)	
19:00-20:00	CADET (12-15 ετών)	CADET (12-15 ετών)	CADET (12-15 ετών)	CADET (12-15 ετών)	CADET (12-15 ετών)	
20:00-21:00	ADULT PRO (16+)	ADULT BEGINNERS (16+)	ADULT PRO (16+)	ADULT BEGINNERS (16+)	ADULT PRO (16+)	
21:00-22:00	ADULT BEGINNERS (16+) <i>FITNESS TRAINING</i>	ADULT PRO (16+) <i>CROSS TRAINING</i>	ADULT BEGINNERS (16+) <i>FITNESS TRAINING</i>	ADULT PRO (16+) <i>CROSS TRAINING</i>	FREE TRAINING HOUR	