



Ακαδημία KICK BOXING ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:30-12:00						ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
18:00-18:45	ΜΙΝΙ (4-8 ετών)	ΜΙΝΙ (4-8 ετών)	ΜΙΝΙ (4-8 ετών)	ΜΙΝΙ (4-8 ετών)	ΜΙΝΙ (4-8 ετών)	
19:00-19:45	JUNIOR (9-12 ετών)	JUNIOR (9-12 ετών)	JUNIOR (9-12 ετών)	JUNIOR (9-12 ετών)	JUNIOR (9-12 ετών)	
20:00-21:00	ΕΦΗΒΟΙ (13-16 ετών)	ΕΦΗΒΟΙ (13-16 ετών)	ΕΦΗΒΟΙ (13-16 ετών)	ΕΦΗΒΟΙ (13-16 ετών)	ΕΦΗΒΟΙ (13-16 ετών)	
21:15-22:30	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	