



ΑΚΑΔΗΜΙΑ HANDBALL ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
MINI (2012+)	-	17:00 – 18:00	-	17:00 - 18:00	-
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β (2010-2011)	19:00 – 20:30	-	-	20:30 – 21:45	19:00 – 20:30
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α/ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α (2008-2009)	19:00 – 20:30	-	-	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30
ΠΑΙΔΕΣ (2006-2007)	20:30 – 21:45	20:30 – 21:45	19:00 – 20:30	-	20:30 – 21:45
ΕΦΗΒΟΙ (2004-2005)	21:45 – 23:30	21:45 – 23:30	20:30 – 22:30	21:45 – 23:30	21:45 – 23:30

Οι προπονήσεις πραγματοποιούνται στο «Μπαλόνη» του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας