



Ακαδημία Handball

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΙΔΕΣ	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30
ΕΦΗΒΟΙ	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00
ΝΕΟΙ	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00	21:30 – 23:00

Οι προπονήσεις πραγματοποιούνται στο «Μπαλόνη» του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας